



# Angebote für alle

## Woche der Inklusion: Aktionen im Bistum Speyer



### Beat it!

#### Trommelworkshop für Menschen mit und ohne Behinderung

Datum: 7. Mai 2022, 15:00 - 17:00 Uhr

Ort: St. Paulusstift Herxheim

Referentin: Ulrike Fürst und Katharina Meßmer, Musiktherapeutinnen

Veranstalter: Jacob-Friedrich-Bussereau-Stiftung

Gemeinsam trommeln macht Spaß und entspannt!

Schritt für Schritt erarbeiten wir einfache Rhythmen mit dem Körper, mit der Stimme, mit Liedern und mit Trommeln.

Wie klingt es, wenn die ganze Gruppe zusammen lauter oder schneller wird?

Wie fühlt es sich an, die Chefin oder der Chef der Trommelgruppe zu sein?

Im Rhythmus können wir uns austoben und Stress abbauen, aber auch Energie tanken. Zum Ausruhen gibt es zwischendurch eine Klangreise zum Träumen und Entspannen.

Die Räume sind barrierefrei. Die Teilnahme für Rollstuhlfahrer\*innen ist möglich.

Die Teilnehmer\*innenzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Anmeldeschluss: 20. April 2022

#### Anmeldung und weitere Informationen:

Jacob-Friedrich-Bussereau-Stiftung

Speyrerstr. 26a

76863 Herxheim

Telefon: 07276/ 50 767

E-Mail: [daniela.stolleisen@jfb-stiftung.de](mailto:daniela.stolleisen@jfb-stiftung.de)